



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
FORMULÁRIO DE IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA

UNIDADE: INSTITUTO DE EDUCACAO FISICA E DESPORTOS
DEPARTAMENTO: DEPTO. DE GINASTICA
DISCIPLINA: Tópicos Especiais em Educação Física V
CARGA HORÁRIA: 60 CRÉDITOS: 4 CÓDIGO: IEFD03-12122
MODALIDADE DE ENSINO: Presencial TIPO DE APROVAÇÃO: Nota e Frequência

STATUS	CURSO(S) / HABILITAÇÃO(ÕES) / ÊNFASE(S)
Eletiva Restrita	IEFD - Educação Física (versão 8)

TIPO DE AULA	CRÉDITO	CH SEMANAL	CH TOTAL
Teórica	4	4	60
TOTAL	4	4	60

OBJETIVO(S):

Apresentar um panorama do mercado de atividade física na atualidade.
Identificar fenômenos sociais de idealização do corpo relacionados à atividade física.
Examinar essa idealização a partir da Psicanálise e outras fontes teóricas.

EMENTA:

Idealizações do corpo no mercado de atividade física

Apesar dos esforços das instituições de ensino superior em formar profissionais de educação física conscientes dos efeitos negativos da busca do "corpo perfeito", a idealização da estética corporal continua a todo vapor nos mais diferentes estratos sociais, exponenciada pelo uso das redes sociais.

Este cenário vem trazendo um conflito na relação entre oferta e demanda no mercado de atividade física. Por um lado, profissionais de educação física ofertando serviços amparados pelos princípios do cuidado em saúde e críticos da padronização corporal. Por outro, alunos/clientes demandando serviços que "modelem" o corpo; em alguns casos, aceitando denegrir a própria saúde para atingir este objetivo.

O curso abordará este conflito sob a ótica da Psicanálise, buscando compreender os laços sociais que o fundamental, bem como pensar possibilidades de seus desdobramentos.

Obs.: A bibliografia poderá ser alterada no decorrer do curso.

DISCIPLINA(S) CORRESPONDENTE(S):

IEFD03-10896 Tópicos Especiais em EF V

BIBLIOGRAFIA:

DEBORD, Guy. **A sociedade do espetáculo**. Rio de Janeiro: Contraponto, 1997.

DIAS, Cleber. **Mercado de trabalho da Educação Física no Século XXI**. Belo Horizonte: Edição do Autor, 2024.

FREUD, Sigmund. **O mal-estar na cultura e outros escritos de cultura, sociedade, religião**. Belo Horizonte: Autêntica, 2020.

GOELLNER, Silvana V. COUTO, Edvaldo S. (orgs.). **O triunfo do corpo: polêmicas contemporâneas**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2012.

MAGUIRE, Jennifer Smith. Fitness. In: MAGUIRE, Jennifer Smith and MATTHEWS, Julian (eds). **The cultural intermediaries reader**. London: SAGE Publications, 2014.

PALMA, Alexandre. Educação Física, corpo e saúde: uma reflexão sobre outros "modos de olhar". **Revista Brasileira de Ciência do Esporte**. V.22. N.2. p.23-39, janeiro, 2001.

SANT'ANNA, Denise Bernuzzi de (org.). **Políticas do corpo: elementos para uma história das práticas corporais**. São Paulo: Estação Liberdade, 1995.

SILVA, Jhonatan Henrique Dias da; SILVA, Alan Camargo; TRIANI, Felipe da Silva; Telles, Silvio de Cassio Costa; LÜDORF, Sílvia Maria Agatti. Aspectos envolvidos na contratação e manutenção do personal trainer: capitais em jogo. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, v. 44, e010321, 2022.

TELLES, Silvio e NOVAES, Renato (orgs.). **Reflexões sobre corpo, esporte e sociedade**. Rio de Janeiro: Autografia, 2019. Versão digital disponível em <http://www.gpeesc.com.br> .
